



RÉUNIONS THÉMATIQUES IEL

RÉFLEXION SUR L'INSTRUMENTALISATION DES COMITÉS D'ÉTHIQUE

- Synthèse -

Vendredi 21 novembre 2025 – de 13h à 14h, en visioconférence

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Depuis septembre 2025, quatre rendez-vous thématiques mensuels ont été programmés jusqu'au mois de décembre. Le format retenu est volontairement simple et interactif : une visioconférence d'une heure, articulée en deux temps — une intervention de 20 à 30 minutes suivie d'un échange collectif d'environ 30 minutes. Ce choix d'un format « réunion » plutôt que « webinaire » vise à favoriser les interactions entre participants.

Les synthèses de ces rencontres sont accessibles en ligne sur le site de l'EREBFC, dans l'onglet « **Instances éthiques en BFC** » : <https://www.erebfc.fr/instances-ethiques-en-bfc/reunions-thematiques/>

La séance du jour est consacrée à un enjeu essentiel pour toute personne impliquée dans un comité d'éthique — son éventuelle **instrumentalisation**. *Qu'entend-on par-là ? Quels risques cela comporte-t-il pour les professionnels comme pour les usagers ? Quels mécanismes favorisent ces dérives, et comment y remédier ?*

Pour éclairer ces questions, nous accueillons le **Dr Sandra FRACHE**, pédiatre, responsable de l'Équipe Régionale Ressource en Soins Palliatifs Pédiatriques au CHU de Besançon et co-directrice de l'EREBFC. Son intervention vise à mieux comprendre les dynamiques institutionnelles pouvant fragiliser l'indépendance des comités d'éthique et à identifier des leviers pour renforcer leur légitimité et leur intégrité.



ENJEUX ET RISQUES D'INSTRUMENTALISATION DES COMITES

D'ETHIQUE

Le diaporama présenté par le Dr FRACHE est joint à cette synthèse.

Son analyse met en évidence les tensions éthiques et organisationnelles auxquelles les comités d'éthique sont confrontés, que ce soit dans les établissements sanitaires ou médico-sociaux.

Risques identifiés

- **Décalage temporel** entre l'urgence des situations cliniques et la temporalité des comités (réunions programmées, manque de réactivité).
- **Analyse a posteriori** des situations, pouvant être vécue comme un jugement, plutôt que comme un soutien.
- **Rapports de pouvoir et biais d'écoute**, notamment dans les petites structures où la hiérarchie peut influencer la parole.
- **Pression institutionnelle** visant parfois à utiliser le comité comme outil de légitimation de décisions déjà prises.
- **Manque de formation éthique**, réduisant la qualité de la délibération et l'impact sur les pratiques.

Spécificités du secteur médico-social

Le Dr FRACHE souligne plusieurs caractéristiques observées dans les EHPAD et autres structures médico-sociales :

- Les équipes de terrain adoptaient souvent des pratiques bienveillantes avant même les recommandations institutionnelles récentes.
- Les dispositifs éthiques y sont parfois perçus comme distants des réalités quotidiennes.
- Les contraintes de temps et de moyens limitent leur appropriation par les professionnels.



UTILITÉ ET CONDITIONS DE FONCTIONNEMENT DES COMITÉS

D'ÉTHIQUE

Le Dr FRACHE rappelle que, lorsqu'ils sont structurés et reconnus, les comités d'éthique constituent un véritable soutien pour les équipes. Ils permettent notamment de :

- Favoriser l'**interdisciplinarité**, afin de contribuer à la **prévention des risques psychosociaux**,
- Améliorer la **qualité de la prise en charge**,
- Accompagner les professionnels dans l'analyse des dilemmes rencontrés.

Elle insiste sur la nécessité de maintenir un équilibre entre :

- **La rigueur du jugement éthique**,
- **La vigilance face aux tentatives d'instrumentalisation institutionnelle**.

DISCUSSIONS AVEC LES MEMBRES DES COMITÉS D'ÉTHIQUE

La discussion qui a suivi l'exposé a permis d'illustrer les enjeux présentés par des exemples concrets issus du terrain.

Sur-sollicitation et perte de sens

Plusieurs membres rapportent une **sur-sollicitation** de leur comité pour participer à diverses instances institutionnelles, sans marge réelle pour y apporter une plus-value éthique. Cette situation génère parfois un **sentiment d'impuissance** et une dilution du rôle du comité.

Recommandations stratégiques

Face à cela, le Dr FRACHE recommande que les comités d'éthique déterminent des **critères de participation** aux autres instances, fondés sur :

- La pertinence éthique des sujets abordés ;
- La capacité du comité à contribuer utilement ;
- La cohérence avec les orientations de l'établissement.

Une telle clarification permet de renforcer la légitimité du comité et d'éviter sa mobilisation sur des sujets qui ne relèvent pas de son champ, voire les tentatives d'instrumentalisation du



comité d'éthique par les autres instances (tentative non conscientisée dans la plupart des cas !).

RENFORCER LA CULTURE ÉTHIQUE AU SEIN DES ÉTABLISSEMENTS

Actions de sensibilisation

Plusieurs pistes sont proposées pour développer une culture éthique vivante :

- Partage régulier de **situations cliniques concrètes** ;
- Organisation de **colloques, journées thématiques** ou **cafés éthiques** ;
- Participation ponctuelle aux **transmissions** ou réunions d'équipe.

Organisation territoriale

Pour les établissements répartis sur plusieurs sites, il est recommandé de :

- Désigner des **référents éthiques locaux** ;
- Faciliter la participation à distance (visioconférence).

CONCLUSION

Les échanges de cette séance conduisent à identifier plusieurs axes de consolidation du rôle des comités d'éthique :

- **Définir clairement les critères de participation** aux autres instances institutionnelles.
- **Enrichir les réunions** par des cas cliniques concrets issus du terrain.
- **Multiplier les actions de sensibilisation** pour diffuser une culture éthique au sein des équipes.



INFORMATIONS PRATIQUES ET SUITE DU PROGRAMME

L'ensemble des travaux et actualités de l'EREBFC sont disponibles sur le site :

👉 [Espace de Réflexion Ethique Bourgogne - Franche-Comté - EREBFC](#)

PROCHAINE RÉUNION THÉMATIQUE

📅 **Vendredi 12 décembre 2025 – de 13h à 14h**

Thème : Les principaux freins à la sollicitation d'une instance éthique locale

Intervenante : Aurélie GENG, Chargée de l'observation et de l'aide à la création des IEL, EREBFC

👉 **Inscription** : <https://forms.gle/Ai3KeRqXYWfSos1C7>



www.erebfc.fr

