



RÉUNIONS THÉMATIQUES IEL

RÉFLEXION ÉTHIQUE AUTOUR DE L'USAGE DE LA CONTENTION CHEZ LE SUJET ÂGÉ

- Synthèse -

Vendredi 17 octobre 2025 – de 13h à 14h, en visioconférence

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Cette deuxième rencontre s'inscrivait dans le cadre des **réunions thématiques mensuelles** organisées par l'**Espace de Réflexion Éthique Bourgogne – Franche-Comté (EREBFC)** à destination des **membres des Instances d'Éthique Locales (IEL)** de la région.

L'objectif de cette session était de **favoriser la réflexion collective sur l'usage de la contention en gériatrie**, en cherchant à concilier **sécurité, autonomie et respect de la dignité** des personnes âgées accueillies en établissement.

- **Intervenante** : Dr Isabelle MARTIN, gériatre et présidente du Conseil d'Orientation de l'EREBFC
- **Animatrice** : Anaïs SAMPERS, chargée de communication à l'EREBFC, en remplacement d'Aurélie GENG, coordinatrice de l'EREBFC et chargée de l'observation et de l'aide à la création des IEL
- **Support de présentation** : Aucun diaporama n'a été utilisé lors de cette session.



PRÉSENTATION – LES ENJEUX ÉTHIQUES DE LA CONTENTION EN GÉRIATRIE

Le **Dr Isabelle MARTIN** a introduit la réflexion en rappelant les **principes éthiques** qui encadrent le recours à la contention, tout en distinguant les pratiques observées en **gériatrie** de celles en **psychiatrie**.

Points principaux abordés :

- La **contention** comme **mesure de prévention des chutes**, mais à **fort impact sur la liberté individuelle** ;
- Les **principes de bienfaisance et de non-malfaisance**, face aux risques de **grabatisation** et d'**atteinte psychologique** ;
- La **nécessité d'évaluer systématiquement les alternatives** avant toute décision de contention.

Pratiques et retours d'expérience

Les nombreux échanges entre professionnels ont permis de partager des **expériences concrètes de terrain** :

- Réduction progressive des **contentions ventrales**, remplacées par des **dispositifs moins contraignants** (barrières, lits adaptés, aménagements sécurisés) ;
- **Dialogue complexe avec les familles**, souvent en demande d'une sécurité totale ;
- **Importance d'une concertation pluridisciplinaire** et d'une **communication transparente** avec les proches ;
- Discussion autour des **contentions "déguisées"** (portes fermées, mobilier contraignant, isolement non justifié) et de leurs **implications éthiques**.

GESTION DE LA DÉAMBULATION ET DE L'AGITATION

Les participants ont souligné que :

- La **déambulation** peut constituer un **comportement bénéfique** et doit être **accompagnée plutôt que restreinte** ;
- La **responsabilité en cas de chute** suppose une **traçabilité claire des décisions** et une **information systématique** des familles ;
- Une **collaboration étroite avec les kinésithérapeutes** et les équipes de soins favorise un **retrait progressif et sécurisé** des contentions ;



- Les questions d'**intimité, de sexualité et de sécurité** doivent être intégrées à la réflexion éthique sur la mobilité en établissement.

DÉFIS ORGANISATIONNELS ET INSTITUTIONNELS

- Le **manque de personnel qualifié** et le **turnover** restent des freins à la mise en œuvre durable des bonnes pratiques ;
- Certains établissements expérimentent des **solutions innovantes** : systèmes de badges sécurisés, fermetures automatiques nocturnes, **programmes intergénérationnels** favorisant la socialisation ;
- Les **situations conflictuelles avec les familles** peuvent être réglées par le **Conseil de Vie Sociale (CVS)** ou signalées à l'**ARS** lorsque nécessaire.

CONCLUSION ET PERSPECTIVES

- La **contention doit demeurer une mesure exceptionnelle**, toujours **encadrée, discutée et évaluée collectivement** ;
- La **formation continue des équipes** et la **concertation éthique** sont des leviers essentiels pour soutenir une pratique bienveillante et respectueuse des droits fondamentaux des résidents.

INFORMATIONS PRATIQUES ET SUITE DU PROGRAMME

L'ensemble des travaux et actualités de l'EREBFC sont disponibles sur le site :

👉 [Espace de Réflexion Ethique Bourgogne - Franche-Comté - EREBFC](#)

Au sujet de la contention, vous pouvez consulter le rapport relatif *aux problématiques liées à la personne âgée dépendante*, dans le dilemme « Liberté/Sécurité »

👉 [Études thématiques- EREBFC](#)



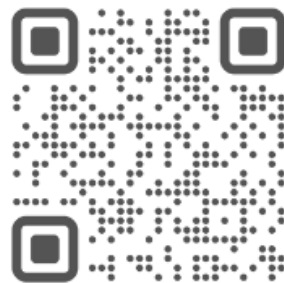
PROCHAINE RÉUNION THÉMATIQUE

 **Vendredi 21 novembre 2025 – de 13h à 14h**

Thème : Comité d'éthique : un levier ou un risque ?

Intervenante : Dr Sandra FRACHE, Co-directrice de l'EREBFC

 **Inscription** : <https://forms.gle/VuXSvnLAWZHrW5A>



www.erebfc.fr

